

¡Consejos de TD!

Desarrollo de Habilidades de Liderazgo



¿Qué puedo hacer?

1. Díle a un miembro del equipo de transición que deseas compartir tus metas, sueños y necesidades en tu IEP y en la reunión de planificación de transición.
2. Escribe y practica lo que quieres decir. Eso reforzará tu confianza.
3. Aprovecha las oportunidades en clase, en el trabajo o la comunidad para desarrollar habilidades de liderazgo. Por ejemplo, únete al equipo de debate de tu escuela, se voluntario para un comité escolar o únete a un grupo de defensa de la juventud.
4. Habla con tus familiares sobre las oportunidades de liderazgo a través de grupos comunitarios o basados en la fe de los que tu familia ya forma parte.
5. Encuentra un grupo de apoyo de personas de tu edad y siéntete cómodo compartiendo y liderando a otros.

¡Consejo Profesional!

Piensa en los líderes de tu escuela y comunidad y en las habilidades positivas que tienen. Haz una lista de por qué los consideras un líder.

¿Qué tal un desafío definitivo?

Una vez que hagas tu lista, resalta las habilidades que deseas mejorar y compártelas con tu equipo de transición. Tu equipo de transición puede conectarte con recursos y grupos para desarrollar esas habilidades.

