

¡Consejos de TD!

Conciencia de la Discapacidad



¿Qué puedo hacer?

1. Para obtener más información sobre tu discapacidad, habla con un miembro de tu equipo de transición que pueda ayudarte a encontrar recursos ciertos y confiables.
2. Haz una lista de las características de tu discapacidad o discapacidades específicas.
3. Haz una lista de las personas a las que te gustaría informar de lo que has aprendido sobre tu discapacidad.
4. Obtén más información sobre la abogacía de la discapacidad y cómo puedes comenzar a abogar por tí mismo.
5. Determina algunas adaptaciones que te pueden ayudar a tener éxito en la escuela en este momento.

¡Consejo Profesional!

Comparte lo que aprendiste con tu familia, amigos y equipo de transición. ¡Esto aumentará tu confianza y conciencia sobre la discapacidad y tu autodefensa!

¿Qué tal un desafío definitivo?

Cree una lista, cartulina, video o presentación de PowerPoint de datos sobre tu discapacidad. Haz de este “tabla de información” una forma divertida de compartir tus conocimientos sobre tu discapacidad. ¡Agrega imágenes o gráficos de ti mismo y comparte por qué tu discapacidad te enorgullece!

