

¡Consejos de TD!

Exploración de Carreras Planificación y Preparación



¿Qué puedo hacer?

1. Reúnete con tu administrador de casos o coord. de transición y pregunta qué puedes hacer para explorar carreras como parte de lo que haces en la escuela.
2. Completa evaluaciones de interés profesional, personalidad o de valores, ya que te puede ayudar a identificar el tipo de trabajo que coincide con tus intereses y valores.
3. Una vez que tengas idea de qué carreras coinciden con tus intereses y valores, pregunta si tu familia o equipo de transición conocen a alguien que trabaje en una de las carreras para que puedas observar o entrevistar a la persona en su trabajo.
4. Explora sitios web [My Next Move](#) o [Road Trip Nation](#) para obtener nuevas ideas. ¡Quizá encuentres un trabajo que nunca supiste que existía y que sería genial para ti!

¡Consejo Profesional!

Utiliza los resultados de las evaluaciones y lista las tres carreras principales según tus resultados. Explora e investiga cada carrera en [My Next Move](#). Averigua lo que necesitarías aprender para estar preparado para ese trabajo o carrera.

¿Qué tal un desafío definitivo?

Pregúntele a tu equipo de transición si hay pasantías o oportunidades de aprendizaje basadas en el trabajo en tu comunidad. Descubre lo que debes hacer para participar en uno que sea adecuado para ti. ¡Haz un plan para conectarte y ponerte manos a la obra!

